



H. Schaaf

Gleichgewicht und Schwindel

Kröning, Asanger Verlag, 2012; 152 Seiten;
19,80 €; ISBN: 978-3-89334-572-4

Rezension von PD Dr. Leif Erik Walther

Das Gleich-Gewicht zu halten, kann ein schwieriges Unterfangen sein. So ist Schwindel ein außerordentlich häufiges Symptom. Dabei können nicht nur der Körper und seine Organe, vor allem das Gleichgewichtsorgan, „durcheinanderkommen“. Oft ist auch die emotionale Sicherheit beeinträchtigt. So manchem, der mit einem einfachen „Ausfall“ zu Boden gegangen ist, fällt es schwer, zwischen Ungeduld und Verzweiflung wieder „auf die Beine“ zu kommen.

Psychogene Schwindelformen kommen im Rahmen von Angst- und Depressionserkrankungen vor. Sie sind häufig, werden aber in ihrer diagnostischen und therapeutischen Dimension ebenso häufig unterschätzt. Oft unverstanden beeinträchtigt der psychogene Schwindel die Patienten dann ebenso wie „rein somatisch bedingte“ Schwindelerkrankungen.

In diesem Buch werden die Grundlagen verständlich und ausführlich in entsprechender bildlicher Form dargestellt. Als kleiner Wegweiser findet sich vor den Kapiteln zu den einzelnen Krankheitsbildern ein tabellarischer Hinweis, der von häufigen Krankheitszeichen zu den möglichen Ursachen hinleitet. Die Beschreibung der Erkrankungen ist so gehalten, dass der organischen Ursache und der möglichen Verarbeitung und ihrer Erschwernisse Rechnung getragen wird.

Dadurch erhält man Antworten auf die Fragen, warum bei dem einen ein „Gleichgewichtsausfall“ länger dauert als beim anderen, was die häufigsten Fehler beim „Weg zurück ins Gleichgewicht“ sein können und was man machen kann, um möglichst ausgeglichen wieder „auf die Beine“ zu kommen.

So geht der Text mit Körper und Seele Hand in Hand, um aus dem notwendigen Wissen die mögliche Zuversicht für das meist weiter Machbare zu ziehen. Aus der Erfahrung von 20 Jahren Gleichgewichtsdiagnostik und -therapie dürfen Anregungen zur Gleichgewichtstherapie und den Möglichkeiten der seelischen Unterstützung nicht fehlen. Hier sieht der Autor die Notwendigkeit des gemeinsamen Verständnisses und der Vorgehensweise.

Das Buch ist eine Bereicherung nicht nur für den Patienten, sondern auch für den Arzt. Dem Autor ist es gelungen, so manche Unklarheit aufzuklären.

*Priv.-Doz. Dr. Leif Erik Walther
HNO-Gemeinschaftspraxis am Kreisel
– Privatpraxis –
Ärztzentrum Königstein
Bischof-Kaller-Straße 1A
61462 Königstein im Taunus
Tel. 06174-249484*