

Empfehlenswerte Schwindeltherapie

Dieses Buch thematisiert Schwindel aus neuro-otologischer und psychogener Sicht. Der in der Symptomatik selbst betroffene und daher hoch engagierte Arzt und Psychotherapeut, Leiter der Oberarzt an der Psychosomatischen Klinik Bad Arolsen, stellt in seinem Taschenbuch eine Schrift zusammen, die jedem psychotherapeutisch tätigen Arzt oder Psychologen ans Herz zu legen ist. Übersichtlich aufgebaut, eng beschriftet und mit vielen Tabellen werden sowohl die psychosomatisch/psychiatrischen Erkrankungen, die mit Schwindel assoziiert sind, als auch deren somatische Ursache ausführlich dargestellt. Aus seinem hohen Erfahrungsschatz schöpfend, legt der Autor den breit einnehmenden Schwerpunkt auf die sorgfältige Diagnos-

tik der häufigen somatischen und psychogenen Auslöser von Schwindel (psychiatrische Komorbidität). Wertvoll ist die strukturierte Erhebung der Krankengeschichte und Darstellung evaluierter psychologischer Testdiagnostik. Neben dem ausführlichen psychotherapeutischen Teil werden auch wertvolle Tipps zu medikamentösen Behandlungsansätzen (Psychopharmaka) und körperorientierten Verfahren (Gleichgewichtstraining etc.) gegeben. An Hand von Kasuistiken kann der Leser nachvollziehen, wie tiefenpsychologische Verfahren und kognitive Verhaltenstherapie erfolgreich zum Einsatz kommen, wobei sich der Autor nicht scheut, auch Grenzen der Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Abgerundet wird das Büchlein mit Hin-

weisen zur Begutachtung bei Schwindelerkrankungen nebst einem ausführlichen Literaturverzeichnis. **goe**



Schaaf, H.
Psychotherapie bei Schwindelerkrankungen.
Asanger Verlag, Kröning, 2006, 150 S.,
Preis: 19,50 EUR,
ISBN 3-89334-457-8