

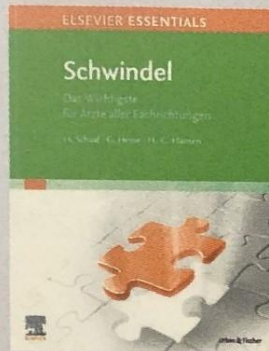
nem Strang ziehen. Am wichtigsten sind jedoch engagierte Menschen, wie die

positiver Erinnerung! Im Großen und Ganzen ist der Land(-arzt)-Tag also eine gelunge-

tür Kolleginnen und Kollegen in Weiterbildung durchaus empfehlenswert ist.

Anjali Sikand

Bücher



Schwindel: Das Wichtigste für Ärzte aller Fachrichtungen

Autoren: Helmut Schaaf, Gerhard Hesse,
Hans-Christian Hansen
Reihe Essentials, Elsevier Verlag 2019
ISBN 9783437249600 | € 37

Schwindel ist allgegenwärtig und umfasst gesellschaftliche, psychische sowie somatische Aspekte verschiedener Fachdisziplinen. Auch deswegen gelten Schwindelpatienten als „schwierig“. Trotzdem weisen die meisten Schwindelsymptome eine gutartige Ursache auf und lassen sich erfolgreich behandeln. Dann bleiben 10- bis 20 % Schwindelpatienten, die auch gestandene Therapeuten verunsichern können.

Hier schafft das Buch eine gute Ausgangsbasis und gibt Orientierung. Dabei haben sich die Autoren an der neusten S3-Hausarzt-Leitlinie zu Schwindel orientiert. So zeigen sie den Weg vom Symptom zu den möglichen Ursachen sowie Therapieansätze.

Der erste Teil gliedert sich in die vier großen Komplexe Drehschwindel, Benommenheit und Schwankschwindel sowie Gangunsicherheiten. Dem schließen sich Extrakapitel zum Schwindel im Alter und bei Jugendlichen sowie zu psychogenen und psychosomatischen Schwindelformen an. Eine Einführung zur Begutachtung der Schwindelerkrankungen und zur schwierigen Frage der Fahrtüchtigkeit ist ebenfalls enthalten.

Bei der Diagnostik wird viel Wert auf Untersuchungsmöglichkeiten gelegt, die keine besondere apparative Ausstattung benötigen. Auch wird in der Gesamtdarstellung dem Phänomen Rechnung getragen, dass mindestens 30 % der Schwindelerkrankungen zumindest eine psychogene Mitbeteiligung aufweisen. Hier ist erkennbar, dass ein Psychosomatiker, ein HNO-Arzt und ein Neurologe gemeinsam den Text verfasst haben. Praxisgerecht werden die für den Patienten notwendigen Informationen in Form von extra ausgearbeiteten Handzetteln dargestellt, die den Betroffenen mitgegeben werden können. So zeichnet dieses Buch sowohl die Orientierung an der neusten Hausarzttrichtlinie sowie die Aufbereitung der jeweiligen Thematik in praxisnahen Falblättern für die Patienten aus.

Brigitte Seling

Oberärztin Hardtwaldklinik 2, Bad Zwesten